

METEN IS WETEN

(EN LEIDT TOT ETEN!!)

Tanja Debie

Gespec. Verpleegkundige Ouderenzorg azM

Diëtist (Praktijk Diëtetiek Debie) i.s.m.

Therapeutisch Centrum Ouderenzorg Strik en van der Linden



Opbouw presentatie

- Ouderengeneeskunde azM
- Kwetsbare ouderen
- TRAZAG
- TRAZAG in de praktijk



Maastrichts model transmurale geriatrie Trazogem

- Geen GAAZ bedden
- Geriatrie is consultatief
- Huisbezoek geriater
- Substitutie van zorg geriater / verpleegkundig specialist
- Poliklinische dagcentra
 - DOC PG
 - DOC Somatiek
- Kordaat
- Korte lijnen naar de 1^e lijn



Verpleegkundige in geriatrische thuisconsultatie

- Substitutie van zorg, controle
- Functional assessment
- Zorgcoördinatie
- Casemanagement
- Begeleiding patiënt en mantelzorgers
- “Vinger aan de pols”



Patiëntenpopulatie



- Kwetsbare ouderen
- Wonend in thuis-situatie of verzorgingscentrum
- Verwezen door huisarts specialist
 - Poli
 - Follow-up na ontslag



De geriatriische patiënt;

Een kwetsbare oudere

- Verwevenheid medisch, biologisch, sociaal en psychische factoren
- Multi-pathologie
- Poly farmacie
- A-typische presentatie van ziekten
- Verminderde reservefunctie
- Interindividuele variatie

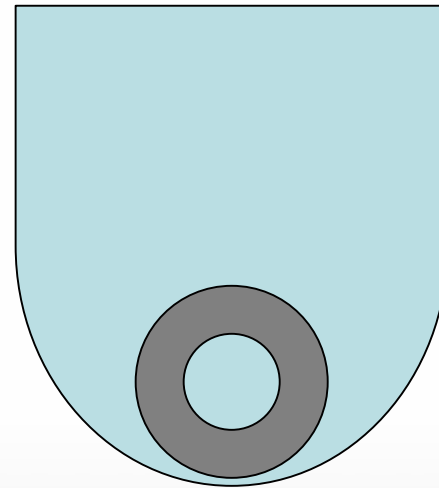
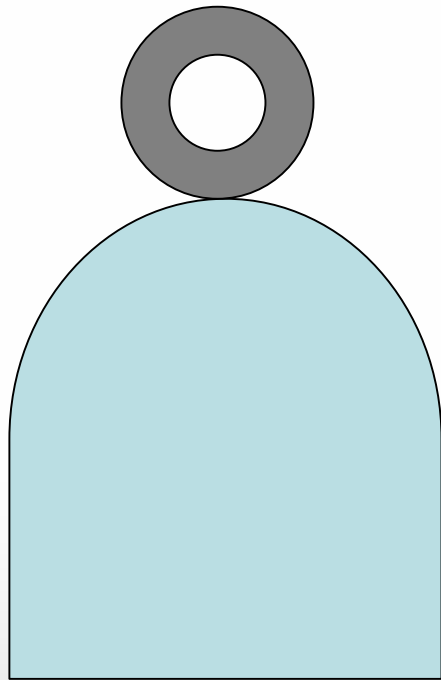


Gevolgen

- Verminderde homeostase
- Cascade breakdown
- Meer complicaties
- Trage reconvalescentie
- Intoxicatie (*“a pill for every ill”*)



Homeostase



Zorgproblemen



- Functionele achteruitgang
- Valrisico
- Mobiliteitsproblematiek
- Delier
- Ondervoeding



Immobiliteit en bedlegerigheid

- Rust roest !
- Cardiovasculair
- Pulmonaal
- Spieren
- Skelet
- Coördinatie
- Darmfunctie / mictie
- Sensorische deprivatie
- Huid



Sociale problemen

- Oudere patiënt heeft minder vertrouwen in eigen kunnen
- Omgeving heeft minder vertrouwen in het kunnen van de oudere patiënt
- “Kan niet meer terug naar huis”



Aanleiding Trazagproject



- Nieuwe professionals in transmurale ouderenzorg
- POH / PV
- Thuiszorg



Ontstaan Trazaginstrument

- Trazogem
 - dossierstudie
 - literatuurstudie
- Enquete Po-ers
 - werkwijze
 - verwijzing/consultatie
 - behoeften
- Pilot regio Maastricht



Startformulier TRAZAG

- 9 probleemgebieden
- JA / NEE vragen
- “*frailty indicator*”
- Per probleemgebied specialistische diepgang



Criteria trazag instrument

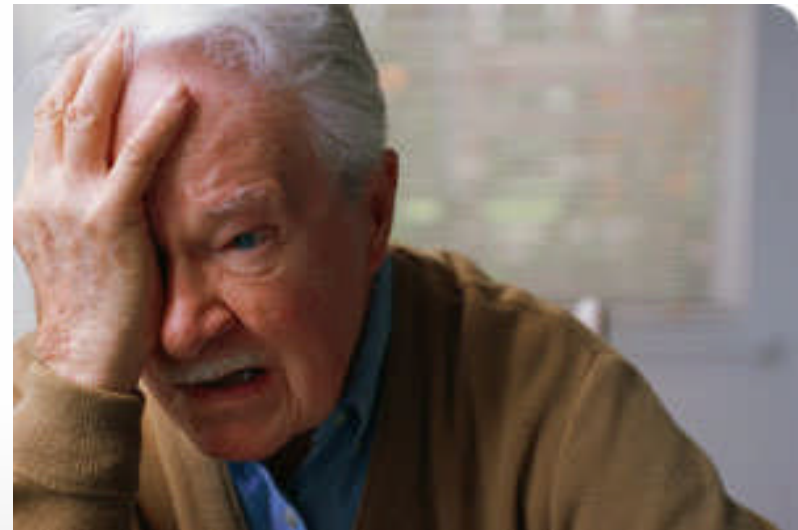


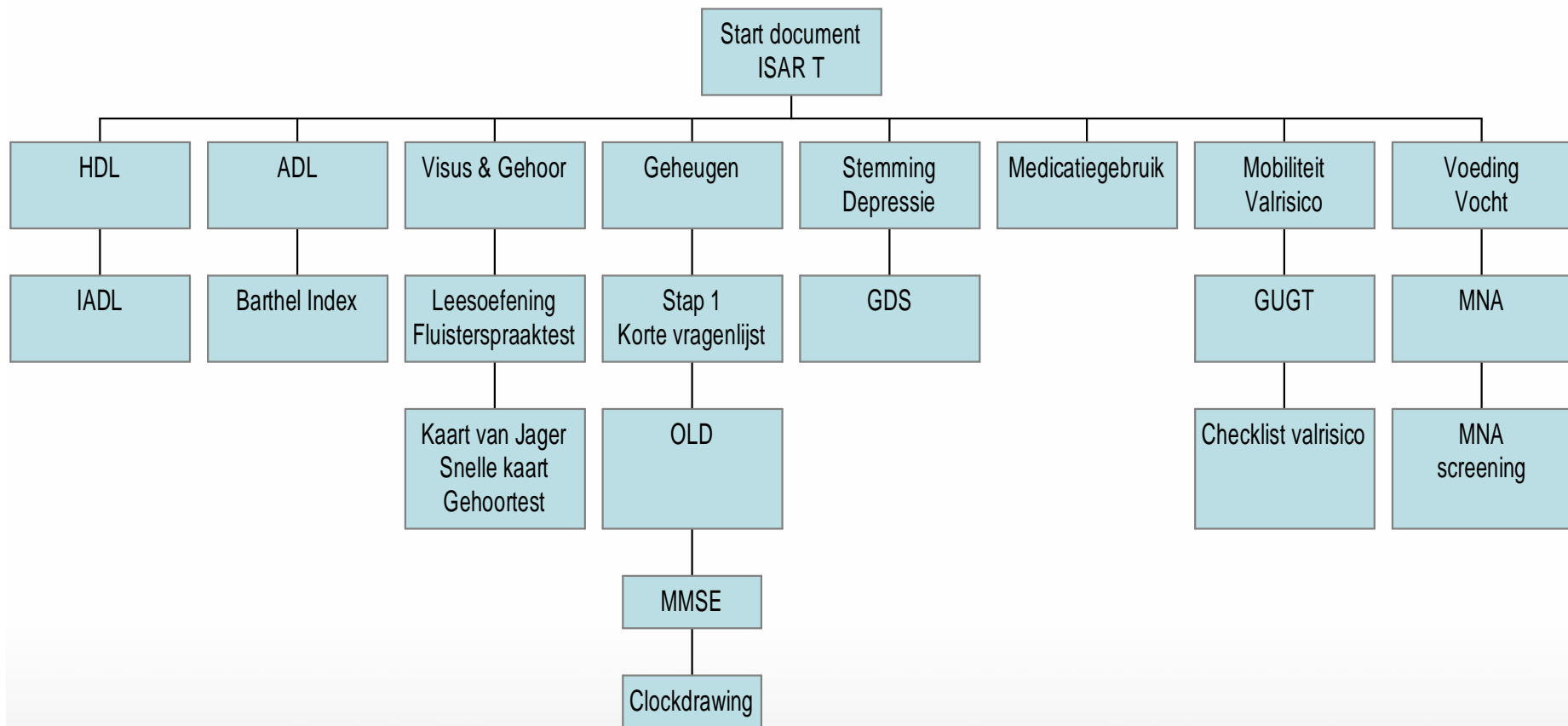
- Praktisch bruikbaar
- Evidence based
- Behoud van eigen werkwijze
- Overdraagbaar
- Breed inzetbaar
- Algemene stap, gevolgd door specialistische verkenning
- Afkap momenten, overdraagbaar



Resultaten

- Per casus 1,9 zorgproblemen extra
- Probleemgebieden:
 - stemming en depressie
 - voeding
 - geheugen
 - HDL
 - medicatie





Van TraZAG naar iZAG

- iZAG intramuraal assessment
andere potentiële problematiek dan bij
thuiswonende ouderen

delier

pijn

decubitus



Hoe zou iZAG kunnen worden ingezet in de praktijk?



- Bij opname
brengt functionele toestand van de patiënt in kaart gericht op inzet disciplines / zorg
- Tijdens opname
evaluatie van voortgang (MDO)
- Bij naderend ontslag



Ontslag

- Onderbouwing zorg aanvraag
- Overdracht richting 1e lijn
- Motiveren patiënt
- Onderbouwen functioneren patiënt



Hoe problematiek ontrafelen?

- Multi-disciplinaire aanpak (MDO)
- Anamnese, hetero-anamnese
- Screenen





Vragen???

E: tanja.debie@mumc.nl

T: 06 – 3090 1859

